

***Femma – Kasterlee sportkalender 2018-2019***

***maandag***

13:30 tot 14:30 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind (start 3/9)

19:00 tot 20:00 uur: **Fat burn step** (vanaf 14 jaar)in de sporthal van de Vlieger (start 10/9)

20:00 tot 21:00 uur: **Zumba**(vanaf 14 jaar)in de sporthal van de Vlieger (start 10/9)

21:00 tot 22:00 uur: **Aquafitness** in zwembad Kempenrust (start 10/9)

21:00 tot 22:00 uur: **tennis** in de sporthal van de Vlieger (start 12/11)

***dinsdag***

12:30 tot 16:00 uur: **Fietsen** vertrek in het Biekenbusseltje (start 4/9)

19:30 tot 20:30 uur: **Qi Gong en**  **Taijiquan** in de turnzaal van de Waaier (start 11/9)

Volleybal?(uur???)

***woensdag***

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind (start 5/9)

13:15 tot 14.00 uur: **Kleuterturnen** 2,5 - 4 jarigen in de sporthal van de Vlieger (start 12/9)

14:00 tot 15:00 uur: **Kleuterturnen**  4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger (start 12/9)

19:00 tot 20:30 uur: **Lijndansen** in de danszaal sporthal duineneind (start 12/9)

20:00 tot 22:00 uur: **Volleybal** in de sporthal van de Vlieger (start 5/9)

***donderdag***

19:30 tot 20:30 uur: **Callanetics** in de "Waaier"***(***start 6/9)

19:30 tot 20:30 uur: **BBB** in de in de sportzaal van het SMIK (start 13/9)

21:00 tot 22:00 uur: **Aquafitness** in zwembad Kempenrust (start 13/9)

***vrijdag***

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind (start 7/9)

***zaterdag***

10:00 tot 11:00 uur: **Mystic -movers - hip hop dance voor dansers met al wat danservaring** danszaal sporthal duineneind (start 15/9)11:00 tot 12:00 uur: **Kickin’Kidz - hip hop dance voor dansers zonder danservaring (vanaf 6 jaar )** danszaal sporthal duineneind (start 15/9)

12:00 tot 13:00 uur: **Dance-Versity**- **hip hop dance voor dansers met veel danservaring** danszaal sporthal duineneind (start 15/9)

13:00 tot 14:00 uur: **Freestyle B – Freestyle dance - snel leertempo** danszaal sporthal duineneind (start 15/9)

14:00 tot 15:00 uur: **Freestyle A- Freestyle dance - trager leertempo** danszaal sporthal duineneind (start 15/9)

***Je kan steeds geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles en je ter plaatse inschrijven. (uitz. aquafitness)***

***Inschrijven aquafitness: Renild Van Laer, 014 85 16 19,*** ***renildvanlaer@hotmail.com*** ***- Storten op rek.nr. BE05  7875 5002 0675 Femma  Kasterlee***

***Daarnaast kan je nog steeds aansluiten bij onze lessen kleuterturnen, hip hop hop dance en free-style dance , fat burn step ,volleybal of meefietsen op dinsdag.***

***Meer info*** [***www.femmakasterlee.be***](http://www.femmakasterlee.be)***, boonen-vanballaer@telenet.be 014/851778***