

Femina – Kasterlee sportkalender 2018-2019

maandag

13:30 tot 14:30 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind
19:00 tot 20:00 uur: **Fat burn step** (vanaf 14 jaar) in de sporthal van de Vlieger
20:00 tot 21:00 uur: **Zumba** (vanaf 14 jaar) in de sporthal van de Vlieger
21:00 tot 22:00 uur: **Aquafitness** in zwembad Kempenrust

dinsdag

12:30 uur: **Fietsen** vertrek in het Biekenbusseltje (ganse jaar)
19:30 tot 20:30 uur: **Qi Gong en Taijiquan** in de turnzaal van de Waaier
21:00 tot 23:00 uur: **volley-bal** sporthal Duineneind

woensdag

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind
13:15 tot 14:00 uur: **Kleuterturnen** 2,5 - 4 jarigen in de sporthal van de Vlieger
14:00 tot 15:00 uur: **Kleuterturnen** 4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger
NIEUW! 19:30 -20:30 uur: Body-mix in de danszaal op het Duineneind
20:00 tot 22:00 uur: **Volleybal** in de sporthal van de Vlieger

donderdag

19:30 tot 20:30 uur: **Callanetics** in de "Waaier"
19:30 tot 20:30 uur: **BBB** in de in de sportzaal van het SMIK
21:00 tot 22:00 uur: **Aquafitness** in zwembad Kempenrust

vrijdag

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind

zaterdag

10:00 tot 11:00 uur: **Mystic -movers - hip hop dance voor dansers met al wat danservaring** danszaal sporthal duineneind
11:00 tot 12:00 uur: **Kickin'Kidz - hip hop dance voor dansers zonder danservaring (vanaf 5 jaar)** danszaal sporthal duineneind

13:00 tot 14:00 uur: **Freestyle dance** - danszaal sporthal duineneind

Je kan steeds geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles en je ter plaatse inschrijven. (uitz. aquafitness-tennis)
Inschrijven aquafitness: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com - Storten op rek.nr. BE05 7875 5002 0675 Femina Kasterlee
Inschrijven tennis: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be, 014/851778

Meer info www.femmakasterlee.be, Kris Van Ballaer , boonen-vanballaer@telenet.be 014/851778 of Marie Biermans, 014 85 15 19, mariebiermans@hotmail.com

We zijn verplicht iedereen te verzekeren tijdens onze sportactiviteiten
We doen dit via de ledenverzekering. Prijs voor 1 jaar lidmaatschap is 30 €. Alle huisgenoten van Femmaleden zijn automatisch verzekerd. (partner en thuiswonende kinderen)