***Femma – Kasterlee sportkalender 2018-2019***

***maandag***

13:30 tot 14:30 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind

19:00 tot 20:00 uur: **Fat burn step** (vanaf 14 jaar)in de sporthal van de Vlieger

20:00 tot 21:00 uur: **Zumba**(vanaf 14 jaar)in de sporthal van de Vlieger

21:00 tot 22:00 uur: **Aquafitness** in zwembad Kempenrust

***dinsdag***

12:30 uur: **Fietsen** vertrek in het Biekenbusseltje (ganse jaar)

19:30 tot 20:30 uur: **Qi Gong en**  **Taijiquan** in de turnzaal van de Waaier

21:00 tot 23:00 uur: **volley-bal** sporthal Duineneind

***woensdag***

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind

13:15 tot 14.00 uur: **Kleuterturnen** 2,5 - 4 jarigen in de sporthal van de Vlieger

14:00 tot 15:00 uur: **Kleuterturnen**  4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger

***NIEUW! 19:30 -20:30 uur: Body-mix in de danszaal op het Duineneind***

20:00 tot 22:00 uur: **Volleybal** in de sporthal van de Vlieger

***donderdag***

19:30 tot 20:30 uur: **Callanetics** in de "Waaier"

19:30 tot 20:30 uur: **BBB** in de in de sportzaal van het SMIK

21:00 tot 22:00 uur: **Aquafitness** in zwembad Kempenrust

***vrijdag***

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het duineneind

***zaterdag***

10:00 tot 11:00 uur: **Mystic -movers - hip hop dance voor dansers met al wat danservaring** danszaal sporthal duineneind 11:00 tot 12:00 uur: **Kickin’Kidz - hip hop dance voor dansers zonder danservaring (vanaf 5 jaar )** danszaal sporthal duineneind

13:00 tot 14:00 uur: **Freestyle dance -** danszaal sporthal duineneind

***Je kan steeds geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles en je ter plaatse inschrijven. (uitz. aquafitness-tennis )***

***Inschrijven aquafitness: Renild Van Laer, 014 85 16 19,*** ***renildvanlaer@hotmail.com*** ***- Storten op rek.nr. BE05  7875 5002 0675 Femma  Kasterlee***

***Inschrijven tennis: Kris Van Ballaer,boonen-vanballaer@telenet.be,014/851778***

***Meer info*** [***www.femmakasterlee.be***](http://www.femmakasterlee.be)***, Kris Van Ballaer , boonen-vanballaer@telenet.be 014/851778***

***of Marie Biermans, 014 85 15 19,******mariebiermans@hotmail.com***

***We zijn verplicht iedereen te verzekeren tijdens onze sportactiviteiten***

***We doen dit via de ledenverzekering. Prijs voor 1 jaar lidmaatschap is 30 €. Alle huisgenoten van Femmaleden zijn automatisch verzekerd. (partner en thuiswonende kinderen)***