

Liefde is
dat wat er zacht wordt gefluisterd
als er nog slechts met "harten"
wordt geluisterd.



De start van het nieuwe sportseizoen gemist?

Geen nood je kan er nog steeds bij.

Meer info: boonen-vanballaer@telenet.be, 014 85 17 78

NAAILESSEN VOORJAAR 2019

Weet je geen weg met je gloednieuwe naaimachine of heeft de naaimicrobe je al veel langer te pakken en wil je nog wat meer kneepjes van het vak leren in een gezellige groep? Rep je dan naar onze naailessen. Want handwerk is weer hip, de mooiste dingen, die maak je immers gewoon zelf! Beginners starten met het aanleren van de basistechnieken aan de hand van enkele leuke opdrachten. Eens de basistechnieken onder de knie kan je aan de slag met je zelfgekozen patroontjes. En of je nu kiest voor een prinsessenjurk, een hip rokje, een stoere trui of die leuke tas, of je hebt nog wat verstelwerk Wieza, Agnes en Marleen zullen er weer voor zorgen dat jullie naaiprojecten een succes worden.

Wanneer: woensdag : 13/ 2- 27/2 - 13/3 - 27/3 - 3/4 en 24/4 om 19:30 uur

Waar: in het OC van Kasterlee

Leden prijs: 48 € voor de 6 lessen - prijs losse les 10 €

Meer info en inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

UITSTAP "HET MOMENT" AVERBODE

Het Moment, dat is proeven, genieten en beleven in de Abdij van Averbode. De rondleiding met gids in Het Moment is een boeiende reis op een unieke en historisch waardevolle plek, met informatie over het bakken van brood, kaas maken, het brouwen, het leven in de abdij, de boerderij en de uitgeverij. Afsluiten doen we natuurlijk met een degustatie van de vijf Averbode-producten: bier, kaas, brood, peperkoek en speculaas. Na de rondleiding is er nog wat vrije tijd om een bezoekje te brengen aan de abdijwinkel, langs de abdij te kuieren of om te genieten van iets lekkers in het abdijcafé.

Wanneer: dinsdag 26 februari

Vertrek om 12:30 uur achter het gemeentehuis.

Prijs rondleiding + degustatie: 9,5 € voor Femma-leden en huisgenoten

14,5 € voor niet-leden (vergoeding chauffeurs inbegrepen)

Meer info en inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

KEMPENSHOW: LIEDJES OM LIEF TE HEBBEN

met Luc Caals, Martine Dams en Marc Stans

Toon Hermans zong al over 'Een plek om lief te hebben'. Tijdens deze Kempenshow kan je genieten van hele mooie liedjes om lief te hebben. Liedjes van de allergrootste Nederlandstalige artiesten. Het repertoire zal zeer uiteenlopend zijn: van Toon Hermans over Kommil Foo en De Strangers tot André Hazes en al wat daartussen zit. De show is een niet te missen mengeling van ambiance, ontroering en humor.

Wanneer: donderdag 28/2 om 14:30 uur

Waar: zaal Kapelhoeve ,Steenweg op Diest 2, 2300 Turnhout

Prijs: 12 € voor Femma-leden - 15 € voor niet leden

Meer info en inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

DAUWTRIP

Op woensdag 13 april kan je weer genieten van de ontluikende lente, het opkomende zonnetje en de natuur die langzaam wakker wordt tijdens onze dauwtrip.

Na een leuke ochtendwandeling van +/- 1 uurtje mogen we weer de beentjes onder tafel schuiven voor een heerlijk ontbijt.

Kan je om één of andere reden niet mee op stap maar wil je toch graag mee ontbijten, ook dit kan na een seintje aan Renild.

Waar en wanneer: woensdag 3 april om 7 uur aan de Watermolen in Kasterlee

Prijs: 7 € voor Femma-leden - € 12 voor niet-leden

Info en inschrijven: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

ONTMOETINGSFEEST 55+ I.S.M. VORMING PLUS KEMPEN

In 2017 bracht Alfred Coninx ons al een zeer gesmaakte lezing over bewegen. Nu is hij te gast met de lezing "Hoe behouden we onze levenskwaliteit?" Het ouder worden kunnen we niet tegenhouden. De uitdaging is de kwaliteit van het leven op peil te houden.

We bekijken ons lichaam door de bril van "het verouderen". De hersenen die wat vergeetachtig worden en onze spieren, beenderen en gewrichten die zo niet meer willen. Hij gaat dieper in op hoge bloeddruk, aderverkalking en ouderdomsdiabetes en vertelt ons wat over artrose, osteoporose, depressie, leefwijze en levensverwachting.

Hij geeft ons heel wat tips om deze kwaaltjes zo goed en lang mogelijk te voorkomen om met volle teugen te kunnen genieten, ook al staan er al wat jaartjes op onze teller.

Na de lezing kan er nog gezellig nagepraat worden bij een lekkere koudeschotel en een chocomousse.

Prijs: 10 € voor Femma-leden en huisgenoten - 15 € voor niet-leden

Waar en wanneer: maandag 18 maart om 13:30 uur in de foyer van het OC

Inschrijven vóór 4 maart bij je kernlid of Marie-José Janssens, 014 85 14 26 of boonen-vanballeaer@telenet.be

ONTMOETINGSFEEST I.S.M. VORMING PLUS KEMPEN

We starten ons ontmoetingsfeest met een frisse koude schotel.

Daarna geven we graag het woord aan Bieke Geenen, auteur van het boek "Opa en oma zonder stress."

Grootouders en hun kleinkinderen. Het is haast niet te beschrijven welke magie er tussen hen knettert. Grootouder zijn is dan ook een geweldig privilege. Maar het brengt soms ook onverwachte uitdagingen met zich mee. Want hoe vind je een goede balans tussen mee opvoeden en lekker verwennen? Hoe geef je aan waar je grenzen liggen? Wat als de opvang van je kleinkinderen wat te vermoeiend wordt? En vooral: hoe word je de oma of opa die je altijd al had willen zijn? Met haar lezing helpt grootoudercoach Bieke Geenen je alvast een heel eind op weg. Aan de hand van de vele tips en de herkenbare verhalen van andere opa's en oma's leer je je rol als grootouder zelf vorm te geven, zodat je er nog meer van kunt genieten. Want één ding is zeker: oma of opa zijn is fantastisch!

Daarna pauzeren we even met een soes met tasje koffie.

De dames van cabaretgezelschap "Tempo tempo" sluiten af met grappige dialogen en leuke liedjes.

Waar en wanneer: woensdag 10 april om 19 uur in het OC

Prijs: 12 € voor Femma-leden - 17 € voor niet-leden

Inschrijven vóór 1 april bij je kernlid of Marie-José Janssens, 014 85 14 26 of boonen-vanballaer@telenet.be

KOOKLES I.S.M. KASTELSE BIERVERENIGING

Een lekker biertje smaakt niet alleen op een gezellig terrasje. Je kan er ook een aparte touch mee geven aan je gerechten. De gerechtjes op onze kookworkshop “koken met bier” worden ongetwijfeld weer overheerlijke toppertjes.

Dirk zorgt ervoor dat we ons die avond in een echt sterrenrestaurant wanen. Sublieme gerechten gemaakt met, en gedegusteerd met aangepaste, en zeker ook enkele Kastelse bieren. Een echte aanrader. Een menu om ‘u’ tegen te zeggen.

Meer info volgt in ons volgend kroniekje.

En zeker ook de postiljon in de gaten houden.

Waar en wanneer: vrijdag 5 april om 19 u in de keuken en de foyer van het OC

Voor meer info en inschrijven:

Hilda Lenaerts (Femina), 0478 54 92 19 of eddy.hilda.vanaelten@telenet.be

Paul Steenackers (Kastelse Biervereniging): 0497 28 80 62 of psteenac@skynet.be

TIP VAN BEWEGING.NET KLT

Vanaf 1 september 2018 geldt het nieuwe erfrecht. Dat geeft u meer vrijheid om uw nalatenschap zelf te regelen. Had u al een testament opgesteld, dan is nu het moment om één en ander bij te sturen. Wilt u binnenkort uw erfenis plannen, dan houdt u best al rekening met de nieuwe regels. Ook voor de erfgenamen verandert er heel wat. Maar wat? Waar moet je rekening mee houden?

U komt het te weten op: vrijdag 15 februari om 14 uur in het OC van Kasterlee.

Servais Verherstraeten vertelt u alles over de nieuwe wetgeving.

Toegang gratis, je hoeft je vooraf niet in te schrijven

NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

- werken met muurvuller: woensdag 17 april
- avondwandeling “Snepkensvijver”: woensdag 8 mei
- kookworkshop “op de barbecue”: maandag 13 mei
- lessen smarthphone: woensdag 15 en 22 mei
- dagreis naar ‘s Hertogenbosch: donderdag 6 juni

