

BBB najaar 2019

Een energieke les voor alle leeftijden en alle niveaus. Geen saaie oefeningen of ingewikkelde passen, maar eenvoudige bewegingen en meeslepende muziek zorgen voor verbetering van conditie, kracht en lenigheid maar ook voor een optimale vetverbranding.

Waar: sportzaal SMIK , Mgr. Heylenstraat 37, Kasterlee

Wanneer: donderdag van 19:30 uur tot 20:30 uur
Start 12 september

Je kan geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles

Meer info: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be

Prijs: 45 € voor het eerste trimester
Indien je inschrijft voor 27/9 ontvang je 10 € korting

