

Fat burn step 2019-2020

Combineer verschillende stepbewegingen op het ritme van een meeslepnde muziek en verbrand massa's calorieën! Op aanstekelijke muziek corrigeer je je hele figuur en werk je aan je conditie.

Prijs: 70 € voor het ganse schooljaar

Betaal je voor 24/9 dan ontvang je 10 € korting.



Wanneer: maandag van 19:00 tot 20:00 uur - eerste les maandag 9 september

Waar: Sportzaal De Vlieger, Monseigneur Heylenstraat 22

Je kan je ter plaatse inschrijven na de les

Je kan deelnemen aan een gratis kennismakingsles op maandag 9/9

Meer info:Kris Van Ballaer,boonen-vanballaer@telenet.be,014851778