Bedankt aan alle helpers en iedereen die een broodje of hamburger kwam eten bij Femma Kasterlee tijdens de Fanfarathon. Dank zij jullie steun en hulp kunnen we een mooie bijdrage leveren aan dit mooie project. (foto's zie www.femmakasterlee.be)

- De start van het sportseizoen gemist?
  Geen nood je kan er nog steeds bij. Je vindt alle info op www.femmakasterlee.be onder het item sport.
- Er zijn nog enkele vrije plaatsen voor de vervolgcusus handlettering i.s.m. creaw handlettering op 24/10.
  Voor meer info en inschrijving: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telnet.be,014 85 17 78

DAUWTRIP

Woensdag 16 oktober gaan we vroeg op pad om 'de slapende reus' wakker te maken en te genieten van de ontwakende natuur. Het heerlijke ontbijt zal er voor zorgen dat we niet met een reuzenhongertje terug naar huis moeten.

Waar en wanneer: woensdag 16 oktober
Vertrek wandeling (van +/- 1 uur) aan parking Hoge Mouw (aan de Goorse weg) om 8 uur.

Kan je niet deelnemen aan de wandeling maar wil je graag mee ontbijten? Ook dat is mogelijk na een seintje aan Renild.

Prijs: 7 € voor Femma-leden – 12 € voor niet-leden
Info en inschrijven: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

THEATERAVOND: OUDE KOEIEN AAN DE COSTA DEL SOL

Rita en Nicole, twee lustige weduwen, zijn dringend aan vakantie toe.
Daarom boeken ze een reisje naar de Costa del Sol.
Allebei ontgoocheld in de liefde zweren ze om zich nooit nog in te laten met iemand van het mannelijk geslacht.
Maar kunnen ze weerstaan aan de charmes van zwoele ober Miguel en sexy animator Kenny? Of maken ze de mannen 'horendol' ?
Strand, stieren en sangria zorgen voor de nodige ambiance !
'Oude Koeien aan de Costa del Sol', een humoristische, muzikale voorstelling met vurige flamenco, klepperende castagnetten en een paar zoemende muggen!
Karin Jacobs, Vera Puts en Eric Goris zullen onze lachspieren stevig op de proef stellen!

Waar en wanneer: Woensdag 4 december om 19.30 uur in het OC van Kasterlee
Deuren gaan open om 19 uur
Prijs: Femma-leden en huisgenoten 15 € - niet-leden 20 €
(verwenbord en drankjes na de voorstelling inbegrepen)
Tickets: Hilda Lenaerts. (liefst via sms of mail met vermelding van 'naam' + 'theateravond'), 0478 54 92 19 of eddy.hilda.vanaelten@telenet.be
De reservering is pas definitief na betaling op rekeningnummer BE69 9795 3983 1778 van Hilda Lenaerts met vermelding van 'naam' + 'theateravond'

KOOKWORKSHOP: DE WERELD ROND IN 5 GERECHTJES

De tijd dat er alleen Vlaamse kost op tafel kwam ligt al even achter ons.
Mag het voor jou ook een keer iets zuiders, oosters.. zijn? Kom dan mee koken en proeven op donderdag 17 oktober en laat je verrassen door originele gerechtjes vanuit de hele wereld .
Waar en wanneer: donderdag 17 oktober om 19.30 uur in de keuken van het OC

KOOKWORKSHOP: FEESTELIJK KOKEN EN TOCH GEZELLIG SAMEN MET JE GASTEN AAN TAFEL…

Iedereen kent het dilemma. Je wil je gasten in de watten leggen tijdens een etentje, maar wil niet zelf gans de tijd in de keuken staan terwijl iedereen van al dit lekkers geniet. Hilde zocht voor ons een heerlijke feestmenu uit dat je van te voren kan bereiden zodat je zelf ook optimaal kan meegenieten tijdens je feestje. Een niet te missen kookworkshop met de feestmaand die weer voor de deur staat!
Waar en wanneer: maandag 25 november om 19.30 uur in de keuken van het OC
Prijs per kookworkshop: 6 € voor Femma-leden - 12 € voor niet-leden (ingrediënten niet inbegrepen)
Meer info en inschrijven: Ria Campforts, 014 85 24 34

CHOCOLADE PROEVERIJ

Chocolade, wie kan er aan weerstaan?
Dompel je onder in (h)éérlijke chocolade! Proef de chocolade in al zijn geuren en kleuren en leer wat je er zelf mee kunt maken. Ondertussen vertelt een medewerker van Oxfam het verhaal achter de fairtradechocolade en welke impact eerlijke handel heeft op het leven van de cacaoproducenten in het Zuiden.
Waar en wanner: donderdag 14 november om 19.30 uur in de keuken van het OC Kasterlee
Prijs: 7,5 € voor Femma-leden - 10 € voor niet-leden (heerlijke chocolade inbegrepen)
Info en inschrijving: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telnet.be, 014 85 17 78

ONTMOETINGSFEEST: VAN STRING TOT STRING

Femma Kasterlee is 65 jaar jong, maar denkt nog lang niet aan haar pensioen. Integendeel ook dit jaar kan je weer op ons rekenen voor een bijzonder uitgebreid, fris activiteitenaanbod. Daar willen we graag samen met jullie op klinken bij de start van ons ontmoetingsfeest. Daarna kan je genieten van vidé met puree. Vervolgens duiken we nog veel verder terug in de tijd met de voordracht “Van string tot string”. Wist je dat de oude Egyptenaren al strings droegen? En sinds wanneer draagt de mens een onderbroek? Wanneer zagen de jarretelles het levenslicht? En wat met de nylonkous en de diepe decolletés?
Erna Siebens neemt u mee in de tijd en loodst u langs de prachtige kostuums om u een inzicht te bezorgen wat erónder en erbóven aan moest. Erna Siebens is al meer dan 25 jaar kostuumontwerpster voor toneel, musical, tv-reeksen en films: ‘Pauline en Paulette’ en ‘Confituur’ ‘Lili & Marleen’, ‘Stille Waters’, ballet van Vlaanderen... Je zal je tijdens haar ludieke voordracht met een overzicht van de evolutie van de lingerie door de eeuwen heen met dia’s, replica’s en oude stukken geen seconde vervelen. Afsluiten doen we met een lekkere fruitsla.
Waar en wanneer: woensdag 6 november om 19 uur in het OC. Deuren open 18u30
Prijs 12 € - inschrijven vóór 28 /10 bij je kernlid of Marie-José Janssens, 014 85 14 26 of boonen-vanballaer@telenet.be

ASSERTIEF GRENZEN STELLEN I.S.M. CM

„Ja“ zeggen terwijl je „neen“ bedoelt. Herken je dat ook? Hoe bewaak je op een assertieve manier je eigen grenzen en hoe communiceer je hierover? Erna Claes, dr. in de psychologie, helpt je graag op weg met praktische info en tips.

Waar en wanneer: dinsdag 12 november om 19.30 uur
in den Eyck, Houtum 39, Kasterlee
Prijs: 6 € - 3 € voor CM-leden - 2 € voor CM-leden met verhoogde tegemoetkoming
Info en inschrijven: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

KERSTMARKT KEULEN

Keulen is sowieso een leuke stad om te shoppen, maar vanaf eind november is het er wel heel gezellig! Door de jarenlange traditie weten de Keulenaren als geen ander om hun Domstad om te toveren in een magische kerststad. Het plein voor de immense Dom van Keulen vormt het middelpunt van alle actie met de grootste kerstboom uit de regio en meer dan 150 chalets met de leukste kerstartikelen. Maar dat is slechts het begin van wat je in Keulen kunt verwachten. Zo vind je er bijvoorbeeld ook een sprookjesmarkt, een Middeleeuwse markt en zelfs een drijvende kerstmarkt op de Rijn!

Wanneer: dinsdag 10 december
Vertrek: 7.30 uur voor het gemeentehuis
Prijs: 16 € voor Femma-leden - 21 € voor niet-leden
Meer info en inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

P.S. Alle huisgenoten van Femma-leden kunnen steeds aan al onze activiteiten deelnemen aan ledenprijs (uitgez. aquagym, dit houden we graag women only)

TIP:

Kasterlee is een landelijke gemeente waar niet alleen veel landbouwvoertuigen rijden, maar waar ook veel gefietst wordt. Die combinatie kan tot gevaarlijke situaties leiden.
De dienst mobiliteit van de gemeente Kasterlee start daarom, in samenwerking met de politie, een project om de verkeersveiligheid op landelijke wegen te vergroten.
Specifiek voor fietsende senioren wordt op **24 oktober** een projectnamiddag georganiseerd waarbij ingezet wordt op verkeersveiligheid.

Programma:

- 13.30 uur - Foyer OC Kasterlee: uiteenzetting door Bart Geuens, politie regio Turnhout.
- 14.30 uur - parking gemeentehuis: toelichting over veilig gebruik van onze landbouwwegen door landbouwers en fietsers.
- 15 uur - behendigheidslessen op een oefenparcours in de parkeergarage van het OC Kasterlee en in het verkeer (inschrijven verplicht, plaatsen beperkt!) Breng je eigen e-bike mee! Of
- 15 uur - Foyer OC kasterlee: vragenuurtje/praatcafé met Bart Geuens, politie regio Turnhout.
  Inschrijven voor het praktisch gedeelte voor donderdag 10 oktober per mail aan mobiliteit@kasterlee.be of telefonisch via 014 85 99 24