**Sportkalender voorjaar 2020**

**maandag**

13:30 tot 14:30 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 6/1)

19:00 tot 20:00 uur: Fat burn step in de sporthal van de Vlieger (start 6/1)

20:00 tot 21:00 uur: Zumba in de sporthal van de Vlieger **(start 13/1)**

21:00 tot 22:00 uur: Aquafitness in zwembad Kempenrust (start 6/1)

**dinsdag**

12:30 uur: Fietsen vertrek in het Biekenbusseltje (start 7/1)

20:30 tot 22:00 uur: volley-bal sporthal Duineneind(start 7/1)

**woensdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 8/1)

10:00 tot 11u30 : Tai Chi en Qi Gong sporthal Duineneind (start 8/1)

13:15 tot 14.00 uur: Kleuterturnen 2,5 - 4 jarigen in de sporthal van de Vlieger (start 8/1)

14:00 tot 15:00 uur: Kleuterturnen 4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger (start 8/1)

19:30 tot 20:30 uur: Body-mix in de danszaal op het Duineneind (start 8/1)

20:00 tot 22:00 uur: Volleybal in de sporthal van de Vlieger (start 8/1)

**donderdag**

19:30 tot 20:30 uur: Callanetics in de "Waaier"(start 9/1)

19:30 tot 20:30 uur: BBB in de sportzaal van het SMIK  (start 9/1)

21:00 tot 22:00 uur: Aquafitness in zwembad Kempenrust (start 9/1)

**vrijdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind   
**zaterdag dance 4 fun: dans voor kinderen van 6 tot …**

10:00 tot 11:00 uur:**‘Dance improv’** (start 10/1)

11:00 tot 12:00 uur:**‘Skills basic’** (start 10/1)

*Je kan steeds geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles en je ter plaatse inschrijven. (uitz. aquafitness)Inschrijven aquafitness: Renild Van Laer, 014 85 16 19,* [*renildvanlaer@hotmail.com*](mailto:renildvanlaer@hotmail.com) *- Storten op rek.nr. BE05  7875 5002 0675 Femma  Kasterlee*

Uitgebreide info i.v.m. al onze sportactiviteiten vind je op [***www.femmakasterlee.be****,of*](http://www.femmakasterlee.be,of) *je kan contact opnemen met Kris Van Ballaer ,* [*boonen-vanballaer@telenet.be*](mailto:boonen-vanballaer@telenet.be) *,* **014/851778 of** *Renild Van Laer, 014 85 16 19,* [*renildvanlaer@hotmail.com*](mailto:renildvanlaer@hotmail.com)

***Prijs Calanetics, Zumba, body-mix, BBB 55€ voor tweede semester. (schrijf je in januari dan ontvang je 10 € korting)***

***Prijs Tai-chi : 40 € voor de lessen tot aan de paasvakantie.***

***Daarnaast kan je nog steeds aansluiten bij onze lessen kleuterturnen, dance for fun, fat burn step of volleybal voor de prijs van 35 € of gratis meefietsen op dinsdag.***