

## **BBB najaar 2019**

Een energieke les voor alle leeftijden en alle niveaus. Geen saaie oefeningen of ingewikkelde passen, maar eenvoudige bewegingen en meeslepende muziek zorgen voor verbetering van conditie, kracht en lenigheid maar ook voor een optimale vetverbranding.

**Waar: sportzaal SMIK , Mgr. Heylenstraat 37, Kasterlee**

**Wanneer: donderdag van 19:30 uur tot 20:30 uur**  
**Start 9 januari**

**Je kan geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles**

**Meer info: Kris Van Ballaer, [boonen-vanballaer@telenet.be](mailto:boonen-vanballaer@telenet.be)**

**Prijs: 55 € voor het eerste trimester**  
**Indien je inschrijft in januari ontvang je 10 € korting**

