Het is meer dan
"houden van".
Het is meer dan
"verliefd zijn op"
wat ik voel voor jou.
Woorden kennen hun plafond.
Zij blijven zoeken
hopen ooit te weerspiegelen
wie jij voor me bent
en wat je voor me betekent
"mijn lief".
Johan Rinsma

KOOKWORKSHOP: STOOFPOTJES

Wintertijd = stoofpotjestijd! Die pruttelende potjes ruiken en smaken niet alleen geweldig, ze zijn ook nog eens makkelijk om te maken. Hilde heeft weer verrassende combinaties voor ons uitgezocht die gegarandeerd voor de lekkerste stoofpotjes zullen zorgen

Waar en wanneer: donderdag 13 februari om 19:30 uur in de keuken van het OC
Prijs: 6 € voor Femma-leden - 12 € voor niet-leden (ingrediënten niet inbegrepen)
Meer info en inschrijven: Ria Campforts, 014 85 24 34

KEMPENSHOW 50 JAAR JUUL KABAS

Volkszanger Juul kabas amuseert al een halve eeuw het Vlaamse publiek met zijn plezante liedjes en grappen. Dat viert hij in zijn eigen Kempen samen met zangeres Martine Dams en muzikant zanger Marc Stans.

Waar en wanneer: 20 februari om 14:30 uur zaal kapelhoeve,
Steenweg op Diest 2, Turnhout
Prijs: 12 €
Inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

LUDIEKE LEZING MET ELS DE SCHEPPER

Nieuwe Ludieke Lezing van Els: 'Word de held van je eigen leven!'

Over "De zin en onzin van miserie in je leven... of hoe je met humor en relativering naar jezelf kan leren kijken en op die manier je levenspad kan bewandelen."

Met hilarische verhalen over de obstakels waar Els al is over gestruikeld en hoe ze weer is rechtgestaan. Naar aanleiding van haar laatste boek: De Reis van de Heldin.

Wanneer: vrijdag 6 maart om 19:30 uur
Waar: in het OC van Kasterlee (deuren open 19:30 uur -
start ludieke lezing 20 uur)
Prijs: 20 €
(2 gratis consumpties voor Femmaleden inbegrepen)

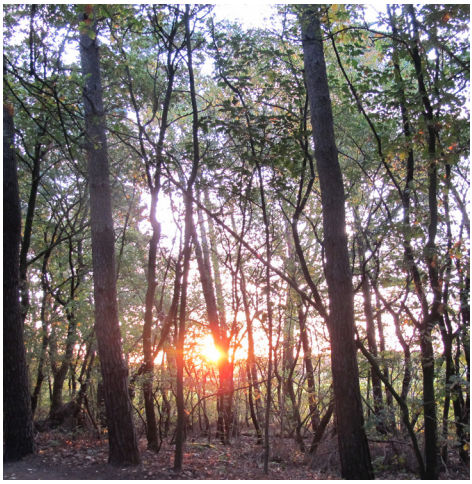
Reservatie tickets: Hilda Lenaerts (liefst via sms of mail met vermelding van 'naam' +"Els de Schepper" en femma-lid of niet-lid), eddy.hilda.vanaelten@telenet.be of 0478 54 92 19.
De reservering is pas definitief na betaling op rekeningnummer BE69 9795 3983 1778 van Hilda Lenaerts met vermelding van 'naam' + "Els de Schepper" en femma-lid of niet-lid.
Je genummerd ticket zal klaar liggen bij het onthaal.

DAUWTRIP

Woensdag 11 maart zijn we weer vroeg uit de veren om te genieten van de opkomende zon, glinsterende dauwdruppels, de natuur die begint te ontwaken uit zijn winterslaap, een gezellige wandeling met vriendinnen… tijdens onze dauwtrip om daarna lekker de beentjes onder tafel te schuiven voor een heerlijk ontbijt.

Kan je om één of andere reden niet mee op stap maar wil je toch graag mee ontbijten, ook dit kan na een seintje aan Renild.

Wanneer: woensdag 11 maart om 7 uur
Waar: vertrek aan het kaabouterhuisje ingang Venheide
Prijs: 8 € (overheerlijk ontbijt inbegrepen)
Info en inschrijven: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com



ONTMOETINGSFEEST I.S.M. VORMING PLUS KEMPEN

We starten ons ontmoetingsfeest met een lentefrisse “koude schotel”.

Daarna komt Peter Hannes van Samana ons wat vertellen over mantelzorg. Mantelzorger zijn is iets wat je overkomt: je partner, ouder, kind of vriend wordt plots ziek en jij neemt een deel van de zorg op je. Zorg doet zijn intrede en de rollen worden anders ingedeeld. Mantelzorg kan zwaar zijn, maar is tegelijk een positieve en verrijkende ervaring. Je hoeft er dan ook niet alleen voor te staan. Als mantelzorger zit je bovendien vaak met heel wat vragen. Vragen over wat mantelzorger zijn precies inhoudt en waar je terecht kan voor ondersteuning. De mantelzorgwerking van Samana probeert je hierin te ondersteunen door zowel praktische als emotionele hulp te bieden. We lichten graag toe hoe we dit doen

We pauzeren even met een tasje koffie en ijsje.

Als ontspanning kozen we voor: “Iedereen zingt zoals hij gebekt is.”

Een muzikale lezing over de geschiedenis van de Nederlandstalige muziek, waarin verhalen en liedjes mekaar afwisselen. Journalist Herman Van Doninck vertelt en zangeres Martine Dams illustreert het geheel met bijpassende liedjes. In de voorstelling vertrekken ze vanuit de protestsong. Die zorgde voor heel wat muzikale hoogstandjes in de lage landen. In de jaren zestig en zeventig waren er heel wat artiesten die protesteerden tegen allerlei mistoestanden in de maatschappij. Ze rebelleerden tegen de oorlog, tegen de uitbuiting van de arbeider, tegen seksueel geweld, en noem maar op. De jaren zestig waren dan weer gekenmerkt door de vrije liefde, maar katholiek Vlaanderen keek erop toe dat ze geen grenzen overschreden. Stof genoeg voor boeiende verhalen en prachtige liedjes om nog eens terug te horen…

Waar en wanneer: woensdag 18 maart om 19 uur in het OC
Prijs: 12 € voor Femma-leden - 17 € voor niet-leden
Inschrijven vóór 11 maart bij je kernlid of Marie-José Janssens, 014 85 14 26 of boonen-vanballaer@telenet.be

DE START VAN HET NIEUWE SPORTSEIZOEN GEMIST?

Geen nood je kan er nog steeds bij.

Je vindt alle sportinfo op www.femmakasterlee.be of kan contact opnemen met Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

ACTIVITEITEN OM ALVAST NAAR UIT TE KIJKEN:

- 21 april: fietstocht naar quartz experience (het witte goud) in Mol
- 6 mei: kookworkshop feestelijke hapjes
- 19 mei: wandeling in Breeven (Geel Ten Aard) met natuurgids
- 4 juni: daguitstap naar B-mine en bezoek aan de Fatih Moskee