Als je weet te genieten van het gewone
wordt je leven buitengewoon.

TIP VAN FEMMA NATIONAAL:

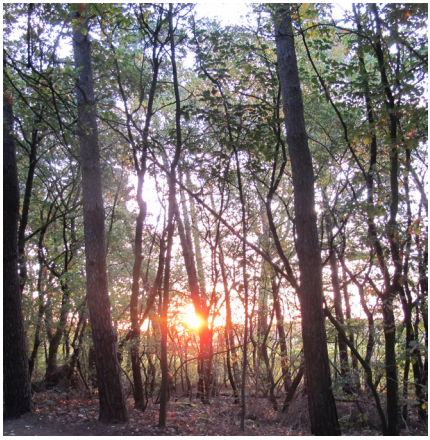
Op zondag 8 maart gaat er in Villa Mescolanza een fijne namiddag door voor vrouwen naar aanleiding van de internationale vrouwendag.

Zondag 8 maart – Internationale vrouwendag
'DIT IS JOUW DAG'
Van 12 uur tot 17 uur - Villa Mescolanza – Begijnenstraat 39-2300 Turnhout
Workshops:

- Gezichtsmaskers met natuurlijke producten
- Gezichts- en handmassage
- Stijladvies
- Bewegen en ademhaling
- Minimarkt: Hapjes en Kleding

Inkom gratis
Organisatie: Femma – De Sleutel – MIV

DAUWTRIP



Woensdag 11 maart zijn we weer vroeg uit de veren om te genieten van de opkomende zon, glinsterende dauwdruppels, de natuur die begint te ontwaken uit zijn winterslaap, een gezellige wandeling met vriendinnen… tijdens onze dauw-trip om daarna lekker de beentjes onder tafel te schuiven voor een heerlijk ontbijt. Kan je om één of andere reden niet mee op stap maar wil je toch graag mee ontbijten, ook dit kan na een seintje aan Renild.

Wanneer: woensdag 11 maart om 7 uur
Waar: vertrek aan het kaabouterhuisje ingang Kabouterstraat (Venheide)
Prijs: 8 € (overheerlijk ontbijt inbegrepen)
Info en inschrijven: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

ONTMOETINGSFEEST I.S.M. VORMING PLUS KEMPEN

Nog niet ingeschreven voor ons ontmoetingsfeest van woensdag 18 maart?

Het kan nog tot 11 maart! Zo hoef je de boeiende lezing over mantelzorg en de muzikale lezing met vooral veel leuke protestliedjes om terug te horen niet te missen.

Waar en wanneer: woensdag 18 maart om 19 uur in het OC
Prijs: 12 € voor Femma-leden - 17 € voor niet-leden
Inschrijven vóór 11 maart bij je kernlid of Marie-José Janssens, 014 85 14 26 of boonen-vanballaer@telenet.be

CREATIEVE BLOEMSCHIKWORKSHOP

Op woensdag 25 maart zorgen we er alvast voor dat we een mooie blikvanger in huis hebben voor de paasdagen. En of je nu kiest voor een romantische, klassieke of alternatieve paaskrans, Veerle zal er voor zorgen dat iedereen met een prachtexemplaar naar huis gaat.

Waar en wanneer: woensdag 25 maart om 19:30 uur in het OC
Prijs 7,5 € voor Femma-leden- 10 € voor niet-leden
Meer info en inspirerende ideetjes: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be 014 85 17 78

FIETSTOCHT NAAR QUARTZ EXPERIENCE IN MOL

Quartz Experience is een educatief en interactief project van Sibelco over haar verbondenheid met de streek en de diverse toepassingen van industriële mineralen in het dagelijkse leven. We kunnen er kennis maken met de geschiedenis van Sibelco, de kwartswinning in de streek en duurzaam ondernemen in al zijn facetten.
Na deze boeiende rondleiding met gids nemen we eerst nog tijd voor een terrasje aan de blauwe kei voor we terug fietsen naar huis.

Wanneer: dinsdag 21 april
Vertrek (met de fiets) om 12:15 uur achter het gemeentehuis van Kasterlee
Indien je dit wenst kan je ook rechtstreeks naar quartz experience rijden met de auto (Blauwe Keidreef 3, 2400 Mol)
Bij zeer slecht weer rijden we met z'n allen met de auto.
Deelname is gratis.
Info en inschrijven: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be 014 85 17 78

WANDELING MET NATUURGIDS IN HET BREEVEN

Het Breeven is een prachtig natuurgebied gelegen tussen Kasterlee, Geel en Retie dat beheerd wordt door Natuurpunt. Natte weilanden omringd met dreven en moerassen wisselen af met droge zanderige bossen, heide en drassige hooilanden afgeboord met sloten en houtkanten. Het gebied is sinds dit jaar toegankelijk o.l.v. een natuurgids. Een unieke kans om dit mooie stukje natuur dicht bij huis te ontdekken...
Afsluiten doen we met een drankje in Taverne Netherust.

Wanneer: dinsdag 19 mei om 19 uur
Vertrek: aan de Nethebrug aan de Watermolen in Kasterlee
Prijs: 6 € voor Femma-leden en huisgenoten - 10 € voor niet-leden (1 consumptie inbegrepen)
Info en inschrijven: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be, 014 85 17 78

KOOKWORKSHOP: FEESTELIJKE HAPJES

Nu de lente in de lucht hangt worden er weer heel wat feestjes georganiseerd: communiefeest, tuinfeest, lentefeest, familiefeest, buurtfeest…. allemaal super leuk. Maar vind jij het ook steeds zo moeilijk om je gasten te verrassen met heerlijk hippe gerechtjes? Dan heeft Hilde voor jou beslist de goede culinaire tip om jou feestje te laten slagen!

Waar en wanneer: woensdag 6 mei in de keuken van het OC om 19:30 uur
Prijs: 6 € voor Femma-leden en huisgenoten – 12 € voor niet-leden (ingrediënten niet inbegrepen)
Meer info en inschrijven: Ria Campforts, 014 85 24 34

DAGUITSTAP NAAR B-MINE EN FATIH MOSKEE

Donderdag 4 juni gaan we op daguitstap naar Beringen.

We starten onze dag alvast goed met een koffiekoek en koffie. Daarna neemt de gids (meestal een ex-mijnwerker) ons mee op wandeling doorheen de indrukwekkende historische mijngebouwen. We verkennen de badzaal, de lampenzaal, de bezettingszaal en de schachtbok die de mijnwerkers gebruikten om in de ondergrond af te dalen. Tot slot verkennen we de ondergrondsimulatie.

's Middags is er voor iedereen een lekkere koude schotel met brood en koffie voorzien.

In de namiddag brengen we een gegidst bezoek aan de Fatih moskee.
Deze Turkse moskee geeft een uniek accent aan de multiculturaliteit van Beringen. De Ottomaanse bouwstijl is herkenbaar aan de twee minarettorens en aan de grote koepel. Het speciale karakter van het interieur wordt bepaald door de mooie handgeschilderde wandtegels. Meer dan een miljard mensen van alle rassen, nationaliteiten en culturen over de hele wereld zijn moslims. Een gids vertelt je over hun geloofsbelijdenis en de "Vijf" van de Islam en over hoe het gebed plaatsvindt. Enkel even je schoenen uitdoen!

Daarna is er nog wat vrije tijd voor een terrasje, om wat te shoppen, de terril te beklimmen….

Omstreeks 18 uur vertrekken we opnieuw richting Kasterlee.

Vertrek: 08:30 uur achter het gemeentehuis
Prijs: 40 € voor Femma-leden en huisgenoten - 45 € voor niet-leden (busrit-gidsen-inkomgeld - koffiestop en middagmaal inbegrepen)
Meer info en inschrijven: Wieza Van Lommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

Onze aquagymmers kregen een BV op bezoek. Gitte Wens (wekelijks te zien in down the road) genoot samen met de Femmadames van een verkwikkende les aquagym.