**Sportkalender Femma Kasterlee 2021-2022**

**maandag**

13:30 tot 14:30 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 6/9)

19:00 tot 20:00 uur: **NIEUW!** Yoga in de sporthal van het SMIK(start 13/9)

20:00 tot 21:00 uur: Zumba in de sporthal van de Vlieger (start 13/9)

21:00 tot 22:00 uur: Tennis in de sportzaal van de Vlieger (start 8/11)

**dinsdag**

12:30 uur: Fietsen vertrek in het Biekenbusseltje (gans het jaar)

20.00 tot 21.0 uur : Bodymix in de danszaal van het Duineneind(start 14/9)

20:30 tot 22:30 uur: volleybal in de sporthal van het Duineneind

**woensdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind(start 8/9)

10.15 tot 11.15 uur : qigong in de sporthal Duineneind (start 15/9)

14.00 tot 14.45 uur: Kleuterturnen 2,5 - 4 jarigen in de sporthal van de Vlieger(start 15/9)

14:45 tot 15:45 uur: Kleuterturnen 4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger(start 15/9)

20:00 tot 22:00 uur: Volleybal in de sporthal van de Vlieger

**donderdag**

wandelen 1ste en 3de donderdag van de maand vertrek om 13.00 (vertrekplaats zie kroniekske)(start 16/9)

19:30 tot 20:30 uur: Callanetics in “De Waaier"*(start 9/9)*

19:00 tot 20:00 uur: Fat burn Step in de sporthal van het SMIK(start 16/9)

 ***uitz. Eerste les gaat door op de speelplaats van de Vlieger***

20.00 tot 21.00 uur : BBB in de sporthal van het SMIK(start 16/9

***uitz. Eerste les gaat door op de speelplaats van de Vlieger***

20.30 tot 21.15 uur  : Aquafitness in het zwembad Kempenrust(start 2/9)

21:15 tot 22:00 uur: Aquafitness in zwembad Kempenrust(start 2/9)

**vrijdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind  (start 10/9)