**FEMMA Kasterlee Sportkalender 2022-2023**

**maandag**

13:30 tot 14:30 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 12/9)

20:00 tot 21:00 uur: Zumba in de sporthal van de Vlieger (start 12/9)

21.00 tot 22.00 uur: Aquafitness in het zwembad Kempenrust(start 5/9)

**dinsdag**

12:30 uur: Fietsen vertrek in het Biekenbusseltje (gans het jaar)

20.00 tot 21.00 uur: Bodymix in de danszaal van het Duineneind (start 13/9)

20:30 tot 22:00 uur: Volleybal in de sporthal van het Duineneind (start 6/9)

**woensdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind(start 14/9)

10.15 tot 11.15 uur: qigong in de sporthal Duineneind (start 14/9)

13.30 tot 14.15 uur: Kleuterturnen 2,5 - 4 jarigen in de sporthal van de Vlieger(start 21/9)

14:15 tot 15:15 uur: Kleuterturnen 4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger(start 21/9)

19.30 tot 20.30 uur: **NIEUW** Bootcamp voetbalterrein naast de sporthal op het Duineneind (start 21/9) 20.00 tot 21:00 uur: Yoga in de sporthal van het SMIK (start 14/9)

20:00 tot 22:00 uur: Volleybal in de sporthal van de Vlieger

**donderdag**

13:00: Wandelen 1ste en 3de donderdag van de maand (vertrekplaats zie kroniekske)(start 15/9)

19:30 tot 20:30 uur: Callanetics in “De Waaier"*(start 15/9)*

19:00 tot 20:00 uur: Fat burn Step in de sporthal van het SMIK(start 15/9)

20.00 tot 21.00 uur: BBB in de sporthal van het SMIK(start 15/9)

21.00 tot 22.00 uur: Aquafitness in het zwembad Kempenrust (start 8/9)

**vrijdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 16/9)

***Prijs voor de lessen BOOTCAMP,Zumba en dance, BBB,fat burnstep, yoga , Callanetics en bodymix is 55 € voor de eerste trimester***

***Betaal je in september dan krijg je 10 € korting.***

***Bovendien krijg je 10 € extra korting voor de tweede sport indien je dit najaar inschrijft voor twee verschillende sporten.***

***Prijs volleybal 60 € voor het ganse jaar)***

***Prijs kleuterturnen (voor het ganse jaar)***

voor onze jongste kleuters (14:00 tot 14:45 uur) €70

voor onze oudste kleuters (14:45 tot 15:45 uur) 80 €

***Schrijf je in voor 6 oktober dan ontvang 10 € korting!***

***Het tweede kind uit hetzelfde gezin krijgt 10 € extra korting.***

***Prijs Qigong 75€ voor het eerste trimester***

***Betaal je in september dan ontvang je 10 € korting***

**Keuzestress?**

Geen probleem je kan in september geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles van al onze sporten (uitgez. aquagym)

***Je kan je ter plaatse inschrijven voor al onze sporten.***

***Meer info:***Renild Van Laer, 014/ 85 16 19, [renildvanlaer@hotmail.com](mailto:renildvanlaer@hotmail.com)