**Zumba en dance  najaar 2022.**

ZUMBA & DANCE is een leuke dansles op hedendaagse top 50 nummers en latijns-amerikaans geinspireerde muziek zoals merengue, salsa, chacha, cumbia, reggaeton, belly dance, flamenco, tango, samba, calypso, …

Leuke hedendaagse beats in combinatie met latijns- exotische ritmes en gemakkelijke maar effectieve bewegingen maken Zumba tot een groot succes voor wie graag danst en beweegt.

Het doel is simpel: dansen en sporten zonder dat je jezelf uit de zetel moet slepen, een sport die effectief is en waar je veel van houdt!

Door de lessen Zumba & Dance bereik je op langere termijn resultaten zoals meer spieropbouw, meer energie, meer zelfvertrouwen, meer vrienden, … De muziek, naar de les komen en de resultaten die je aan je eigen lichaam ondervindt, werken verslavend.

Kort gezegd: Zumba & Dance = snel bewegen, dansen en plezier hebben.

**Wanneer: maandag van 20:00 tot 21:00 uur – eerste les maandag 12  september**

**Waar:  Sportzaal De Vlieger, Monseigneur Heylenstraat 22**

**Prijs:  55 € voor de lessen van de eerste semester (tot aan de kerstvakantie)**

**Schrijf je in in september dan krijg je 10 € korting**

**Indien je inschrijft voor 2 verschillende sporten uit het Femma Kasterlee aanbod  krijg je 10 € extra korting**

**Je kan je ter plaatse inschrijven voor de les**

**Meer info:** Renild Van Laer, 014 85 1***6 19,***[**renildvanlaer@hotmail.com**](mailto:renildvanlaer@hotmail.com)**of  Kris Van Ballaer,boonen-vanballaer@telenet.be,014851778**

**Je kan geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles**