



*Gelukkige mensen hebben niet
altijd het beste van het beste.
Ze maken het beste
van wat ze hebben.*

DE START VAN HET SPORTSEIZOEN GEMIST?

Je kan er nog steeds bij!

Indien je start in oktober betaal je 45 € voor de lessen tot eind 2022.

Ons sportprogramma vind je op www.femmakasterlee.be

Meer info: Renild Van Laer, renildvanlaer@hotmail.com, 014 85 16 19

THEATERAVOND: DE CONTACTSPEURDER

Er zijn nog zitjes beschikbaar voor onze theateravond met de voorstelling "de contactspeurder" op 17 oktober.

Wanneer: maandag 17 oktober om 19.30 uur

**Waar: in het OC - Binnenpad 2 - Kasterlee
deuren open om 18.45 uur**

**Prijs: 15 € voor Femma-leden en huisgenoten -
20 € voor niet-leden**

**voorstelling-verwenbord en 1 consumptie inbegrepen
Tot 1 oktober kan je je ticket bestellen bij je kernlid.**

**Je ticket reserveren bij Hilda Lenaerts kan zolang tickets
beschikbaar zijn.**

**Genummerde tickets zullen klaar liggen bij de inkom. (Gelieve je meisjesnaam door
te geven bij inschrijving zodat we jouw ticket snel terugvinden).**

**Indien je graag met enkelen samen wil zitten, graag tickets samen bestellen en
betalen onder één naam zodat we de tickets kunnen bundelen in 1 omslag.**

**Tickets bestellen bij Hilda Lenaerts: liefst via sms of mail met vermelding van
'naam' + 'contactspeurder', 0478 54 92 19 of eddy.hilda.vanaelten@telenet.be**

**De reservering is pas definitief na betaling op rekeningnummer BE69 9795 3983
1778 van Hilda Lenaerts, ook weer met vermelding van 'naam' + 'contactspeurder'**



BLOEMSCHIKKEN "INSPIRERENDE HERFST"



Geen mooier seizoen om te bloemschikken dan de herfst. Kleurige bladeren, zaaddozen, bessen, de laatste najaarsbloemen... materiaal in overvloed om super leuke creaties te maken. Ons thema voor de les van 26/10 is dan ook inspirerende herfst.

Deelnemen aan een losse bloemschikles kan voor de prijs van 9 €.

Je kan je ook nog steeds inschrijven voor de lessenreeks van 7 lessen (26/10 - 9/11 - 21/12 - 25/1 - 15/2 - 15/3 en 26/4 telkens vanaf 19u30 in het OC) voor de prijs van 42 €. (ledenprijs)

Voor meer info en inspirerende ideetjes mag je steeds contact opnemen met Kris Van ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be of 014 85 17 78

WANDELONDERRDAGEN

Kom mee genieten van de natuur in prachtige herfstkleuren tijdens een gezellige wandeling van +/- 5 km.

- Op 6 en 20 oktober starten we onze wandeling om 13 uur in de Netherust.
- In november vertrekken we aan café de Pelleman
- In december vertrekken we aan de Pit.

De wandelingen zijn gratis en je hoeft je niet in te schrijven.

MEEWERKKOOKLES: OOSTERSE GERECHTEN"

Een zwak voor de Oosterse keuken? Ontdek hoe je de rijke Aziatische keuken met haar lange geschiedenis tot in jouw keuken kan brengen met de leuke gerechtjes die Hilde weer voor ons heeft uitgezocht.

Waar en wanneer: maandag 24/10 om 19.30 uur in de keuken van het OC

Prijs: 7 € voor Femma-leden - 12 € voor niet-leden (ingrediënten niet inbegrepen)

Meer info en inschrijven: Ria Campforts, 014 85 24 34

Graag inschrijven vóór 16/10

DAUWTRIP

Geen mooier moment voor een wandeling als in de ochtendzon om daarna te genieten van een heerlijk ontbijt.



Wanneer: dinsdag 15/11 om 8 uur

Waar: aan de kantine van de Kattenberg (adres Hulst)

Prijs: 9 € voor Femma-leden en huisgenoten - 14 € voor niet-leden

Info en inschrijven: Renild Van Laer, renildvanlaer@hotmail.com , 014 85 16 19

ETENTJE IN DE TECHNISCHE SCHOOL VAN GEEL.

Op 21/11 gaan we genieten van een heerlijk 4-gangen menu bereid door de laatstejaars studenten van de hotelschool in restaurant Framboos. Het aantal plaatsjes is beperkt. Snel inschrijven is dus de boodschap!

Wanneer: 21/11 om 12 uur

Waar: in restaurant Framboos, Technische Schoolstraat 52, Geel

Prijs: 35 € (excl. drank)

Enkel Femma-leden en huisgenoten kunnen zich inschrijven voor deze activiteit

Info en inschrijven: Hilda Lenaerts, eddy.hilda.vanaelten@telenet.be, 0478 54 92 19

ONTMOETINGSFEEST 55+ OP 7/11

De overheid, de gemeente, heel wat vrijwilligers... namen tal van initiatieven om het leven van mantelzorgers, mensen met een zorgnood, of gewoon mensen met al wat jaartjes op de teller die nog met volle teugen van het leven willen genieten leuker, financieel wat meer haalbaar of boeiender te maken. Bart Vercauteren (senioren-consulent Kasterlee), heeft heel wat tips op een rijtje gezet en wil ook graag al onze vragen beantwoorden. Enkele vragen die alvast aan bod zullen komen: wat is een zorgvolmacht, welke premies en tegemoetkomingen zijn er mogelijk voor mantelzorgers en mensen met een zorgnood die thuis wonen, wat indien je de rusthuisfactuur niet kan betalen, welke hulp kan het OCMW bieden bij de papierberg na een overlijden, hoe werkt de minder mobiele centrale en de rolmobiel.....Stof genoeg voor een boeiende lezing.

Daarna kan er gezellig nagepraat worden tijdens een lekker etentje met frikadellen met krieken en als toetje rijsttap met fruit.

Waar en wanneer: maandag 7/11 om 13.30 uur in het OC van Kasterlee

Prijs: 10 € voor Femma-leden en huisgenoten - 15 € voor niet-leden

Inschrijven: bij je kernlid

of Ghislaine Vleugels, 0494 82 43 88, ghislainevleugels@hotmail.com

CREATIEVE WORKSHOP

Ben je graag creatief bezig zonder alle poespas van ideetjes en materialen verzamelen? Dan zijn onze creatieve workshops wat je zoekt. Op onze website www.femmakasterlee.be vind je alvast enkele voorbeeldjes van wat je zoal kan maken, het aanbod is echter veel uitgebreider. Je kan ter plaatse een leuk projectje uitkiezen.

Wanneer: woensdag 16/11 om 19 uur en/ of

vrijdag 25/11 om 13 uur

Info en inschrijven: Renild Van Laer, renildvanlaer@hotmail.com, 014 85 16 19

REIS NAAR KERSTMARKT IN ESSEN

Met zijn 450.000 lichtjes is Essen wellicht de mooiste verlichte kerstmarkt van Duitsland. Voeg hierbij nog de vele winkels en horecazaken en je hebt alle ingrediënten voor een leuk dagje uit ondergedompeld in een gezellige kerstsfeer.

Wanneer: dinsdag 13 december

Waar: vertrek om 8 uur achter het gemeentehuis

Prijs: 18 € voor Femma-leden en huisgenoten - 24 € voor niet-leden

Meer info en inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

Graag inschrijven vóór 5 december.

NOTEER ALVAST IN JE AGENDA:

7 december: Ontmoetingsfeest met getuigenis van Lieva Vervoort en entertainment show door de Glaceekes