**Bodymix najaar 2022**

Bodymix is een groepsles op muziek waarbij een mix van alle groepstrainingen wordt aangeboden. Er wordt tijdens de workout begonnen met conditietraining en aerobics, waarna spierverstevigende oefeningen worden gegeven. Natuurlijk worden ook de buikspieren niet vergeten. Voor iedereen die van variatie houdt is dit een ideale les om uw lichaam en geest een fit gevoel te geven. Eline weer heel wat pittige lessen voor jullie in petto.

**Onze sportlessen starten de week van 9 januari en lopen t/m de week van 19 juni.**

**Prijs voor de lessenreeksen (**uitgez**. aquafitness,**kleuterturnen**en**qi**gong) € 65**

**Betaal je vóór 23/1 dan ontvang je € 10 korting**

**Bovendien krijg je € 10 extra korting voor de tweede sport indien je voor twee verschillende sportlessen inschrijft.**

**Je kan ter plaatse inschrijven.**

**Er zullen papieren klaarliggen om een premie van je ziekenfonds te ontvangen van de CM. Ben je aangesloten bij een ander ziekenfonds, breng dan zelf je formulier mee.**

Prijs kleuterturnen: € 45.00 voor +4 jaar en € 40.00 voor -4 jaar tot eind juni 2023

Prijs aquafitness: € 77.00 tot eind maart

Prijs qigong: € 85.00 tot eind juni indien je betaalt voor 23 januari 2023

**Meer info: Renild Van Laer,****renildvanlaer@hotmail.com****of 014 85 16 19**

**Of                Kris Van Ballaer,****boonen-vanballaer@telenet.be****of 014 85 17 78**

***Je kan geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismkingsles***