***Na de kerstvakantie ( opstart nieuwe lessenreeks week van 8 januari) kan je weer starten met je favoriete sport of deelnemen aan een gratis kennismakingsles om een nieuwe sport uit te proberen.***

**maandag**

13:30 tot 14:30 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind

20:00 tot 21:00 uur: Zumba in de sporthal van de Vlieger

**dinsdag**

12:30 uur: Fietsen vertrek in het Biekenbusseltje (gans het jaar)

20.00 tot 21.00 uur: Bodymix in de danszaal van het Duineneind

20:30 tot 22:30 uur: Volleybal in de sporthal van het Duineneind

**woensdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind

10.15 tot 11.15 uur: qi-gong in de danszaal Duineneind

13.30 tot 14.15 uur: Kleuterturnen 2,5 - 4-jarigen in de sporthal van de Vlieger

14:15 tot 15:15 uur: Kleuterturnen 4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger

19.30 tot 20.30 uur: Bootcamp voetbalterrein naast de sporthal op het Duineneind (bij regenweer-afdak speelplaats de Vlieger

20:00 tot 22:00 uur: Volleybal in de sporthal van de Vlieger (matchen)

20.00 tot 21.00 uur: Yoga in de sporthal van het SMIK

**donderdag**

13:00: Wandelen 1ste en 3de donderdag van de maand (vertrekplaats zie kroniekske)

18.30 tot 19:30 uur: Callanetics in “De Waaier”

19:30 tot 20:30 uur: Callanetics in “De Waaier”

19:00 tot 20:00 uur: Fat burn Step in de sporthal van het SMIK

20.00 tot 21.00 uur: BBB in de sporthal van het SMIK

**vrijdag**

09:00 tot 10:00 uur: Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind

**Uitgebreide info over al onze sporten kan je vinden op** [**www.femmakasterlee.be**](http://www.femmakasterlee.be)

***Prijs voor de lessen BOOTCAMP, Zumba en dance, BBB, fat burnstep, yoga, Callanetics en bodymix is € 65 voor het tweede trimester. (lessen tot voorlaatste week van juni)***

***Betaal je vóór 22/1, dan krijg je € 10 korting.***

***Bovendien krijg je € 10 extra korting voor de tweede sport indien je dit voorjaar inschrijft voor twee verschillende lessenreeksen.***

***Prijs kleuterturnen***

voor onze jongste kleuters (13.30 tot 14.15 uur) € 40

voor onze oudste kleuters (14.15 tot 15.15 uur) € 45

***Het tweede kind uit hetzelfde gezin krijgt € 10 extra korting.***

***Prijs Qi gong € 95 voor het tweede trimester***

***Ook hier: Betaal je vóór 22/1 dan ontvang je € 10 korting***

***Je kan je ter plaatse inschrijven voor al onze sporten.***

***Meer info: Renild Van Laer, 014 85 16 19,*** ***renildvanlaer@hotmail.com***