



**OMARM JE LIJF, TOE, PAK HET VAST,
DANS ERMEE DOOR DE DAGEN,
LEER HET TE WAARDEREN,
DAT HET AL JOUW LEED BLIJFT DRAGEN,
SLUIT VRIENDSCHAP MET DIE SCHOONHEID,
GUN HET LIEFDE, DAG EN NACHT,
WANT ZELFLIEFDE, IN WOORD EN DAAD,
ACH, WEET JE, DAT VERZACHT.**

#LIZISMORE

DE START VAN DE SPORTLESSEN, BLOEMSCHIKLESSEN OF NAAILESSEN GEMIST?

Geen probleem je kan er nog steeds bij!

- Je vindt alle info op www.femmakasterlee.be of je kan voor de sporten contact opnemen met Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com
- Meer info i.v.m. de naaiessen Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33.
- Voor meer info i.v.m. de bloemschiklessen kan je contact opnemen met Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be, 014 85 17 78
- Op 30 oktober maken we een eigentijds grafstuk. Steeds hartelijk welkom voor een losse bloemschikles!

WANDELDONDERDAGEN

Trek er gezellig op uit met een toffe groep en ontdek de mooiste wandelpaadjies in gans Kasterlee.

De wandelingen gaan door op de eerste en derde donderdag van de maand.

Elke maand kiezen we een andere startplaats. We vertrekken om 13 uur voor een wandeling van +/- 5 km. Afsluiten doen we met een gezellig terrasje (vrijblijvend).

- startplaats 3-17 oktober: Floréal (Herentalsesteenweg 64, Lichtaart)
- startplaats 7-21 november: De Pit (binnenpad 2 Kasterlee)
- startplaats 5-19 december: Poort oost- Ossengoor

De deelname is volledig gratis en je hoeft je vooraf niet in te schrijven.

Meer info: Ghislaine Vleugels, 0494 82 43 88, ghislainevleugels@hotmail.com

CREATIEVE WORKSHOPS

Maak je graag mooie dingen zonder al het gedoe van het verzamelen van materiaal? Dan zijn onze creatieve workshops precies wat je zoekt. Je kan kiezen uit talloze projectjes. Na enkele uren knutselen in een gezellige groep kan iedereen naar huis met een mooie blikvanger. Je kan ervoor kiezen om een leuke kerstdecoratie te maken, een uniek geschenk voor onder de kerstboom of...

Wanneer: 29/11 om 13:00 uur en 11/12 om 18:30 uur

Meer info: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

ONTMOETINGSFEEST: 70 JAAR FEMMA KASTERLEE

Femba Kasterlee bestaat dit jaar 70 jaar. Dat willen we vieren op woensdag 23 oktober tijdens ons ontmoetingsfeest. We starten de feestelijke avond met een heerlijke barbecue.

De beelden van 70 jaar Vrouwengilde/KAV/Femba Kasterlee die we projecteren tijdens het etentje zullen ongetwijfeld veel leuke herinneringen oproepen.

Daarna neemt Lieven Debrauwer jullie mee naar het Nederlandse Cabaret met zijn nostalgische, wervelende cabaretshow. Als kind wou hij géén cineast maar cabaretier worden. Op zolder had hij een echt theater, met gordijnen, decor, kostuums, stoelen... maar op die stoelen zat toen nooit publiek... omdat hij als kind veel te schuchter was. Daarom is hij zich gaan 'verbergen' achter de filmcamera.

Vele kortfilms, twee langspeelfilms, "Confituur" en "Pauline en Paulette", honderden interviews en vele 'actes de présence' op filmfestivals later, is die schuchterheid nagenoeg helemaal verdwenen... en besloot Lieven vooralsnog op het theater te springen. In zijn theatershow "Nederlandse cabaretliedjes" zingt hij liedjes uit het repertoire van Toon Hermans, Wim Sonneveld, Annie MG Schmidt, Jasperina de Jong, ... Liedjes als "Het dorp", "Tea room tango", "24 Rozen", "Kleine Johanna", "Tango van het blote kontje" en zo veel meer.

Tussen de liedjes door brengt Lieven eigen geschreven conferences en ontboezemingen, waar het publiek soms even stil van wordt of waar een (schater)lach niet ver te zoeken is.

We hopen dat iedereen die van Femba Kasterlee de afgelopen 70 jaar een succesverhaal maakte mee komt vieren en komt klinken op nog vele jaren met gezellige, interessante en sportieve ontmoetingskansen bij Femba Kasterlee.

Waar en wanneer: 23/10 om 19 uur in het OC

Prijs voor Femmaleden en huisgenoten: (barbecue-cabaretshow en leuk cadeautje voor iedereen inbegrepen) € 15

Wens je een wijntje te drinken bij de barbecue dan kan dit aan € 2/glas.

Inschrijven kan bij je kernlid of bij Ghislaine Vleugels, 0494 82 43 88,

ghislainevleugels@hotmail.com

Betalen kan je bij je kernlid of op rekeningnummer van Femma Kasterlee

BE29 0882 9466 3864. Vermeld bij je betaling "70 jaar Femma" en "je meisjesnaam"

UITSTAP NAAR SIBELCO EXPERIENCE CENTRE

Op dinsdag 5 november trekken we er weer op uit.

We bezoeken het unieke interactieve museum Sibelco Experience Centre. Hier kom je meer te weten over de uiteenlopende toepassingen van kwartszand.

Kwarts wordt verwerkt in hoogwaardige toepassingen als glas, zonnecellen, computerchips, gsm's, verven, waspoeders, slijpschijven... Je maakt via allerlei proefopstellingen op een boeiende manier kennis met zandwinningsbedrijf Sibelco, de toepassingen van kwartszand, het productieproces en de herinrichting van de groeves.

Wanneer: dinsdag 5/11 vertrek om 13 uur achter het gemeentehuis

Prijs: € 6 (vergoeding chauffeurs + drankje na het bezoek inbegrepen)

Meer info en inschrijving: Kris Van Ballaer, 014 85 17 78, boonen-vanballaer@telenet.be

DAUWTRIP

19 November vertrekken we voor dag en dauw om te genieten van de opgaande zon. Na een verkwikkende wandeling van +/- 1 uurtje mogen we de beentjes weer onder tafel schuiven voor kraak verse pistolekes en een heerlijke koffiekoek.

Vertrek: 8 uur aan de kantine van de kattenberg, (adres Hulst in Kasterlee)

Prijs € 9 voor Femma-leden en huisgenoten - € 14 voor niet-leden

Inschrijven en info: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

ONTMOETINGSFEEST 55+ I.S.M. AVANSA KEMPEN

We starten ons ontmoetingsfeest met een luchtige lezing op **maandag 25 november om 13.30 uur in de foyer van het OC In Kasterlee.**



"Het belangrijkste in het leven is te weten wat niet belangrijk is". Onder dit motto brengt Manu Adriaens een sprankelende anekdotische monoloog, begeleid door beelden die de lachlust opwekken. Naast lachen is ook lekker eten belangrijk in het leven. En lekker zal de fricassee en het feestelijk verassingsnagerecht zeker zijn!

Prijs: lezing + etentje: Femma-leden en huisgenoten: € 11 - niet leden € 16

Prijs enkel lezing: € 5

Inschrijven kan via je kernlid, of via Ghislaine Vleugels, 0494 82 43 88, ghislainevleugels@hotmail.com

De reservatie is pas definitief na betaling op rekeningnummer van Femma Kasterlee BE29 0882 9466 3864 of betaling bij je kernlid.

KOOKLES ‘LEKKER MAKKELIJKE GERECHTJES MET EEN FEESTELIJKE TOETS’

De feestdagen staan weer voor de deur. Het tijdstip waarop velen weer op zoek gaan naar originele gerechtjes om er een “culinair” feest van te maken (en dan liefst zonder uren in de keukens te staan).

Peter zoekt voor ons lekker makkelijke receptjes met een feestelijke toets uit. Klink toch heerlijk!

Waar en wanneer: 18/11, keuken OC om 19u30

Prijs: € 7 voor Femma-leden en huisgenoten - € 12 voor niet-leden (ingrediënten niet inbegrepen)

Meer info en inschrijven: Ria Campforts, 014 85 24 34

Graag inschrijven vóór 10/11 - Max aantal deelnemers 20

KERSTMARKT ESSEN

De kerstmarkt in Essen is een betoverende ervaring, met sfeervolle kraampjes die handgemaakte cadeaus en heerlijke lekkernijen aanbieden. Terwijl je geniet van al dit lekkers brengt de sprankelende verlichting je alvast in kerststemming. En ook in de winkelstraten is de kerstsfeer nooit ver weg. Dit maakt het shoppen extra leuk! Een ideale mix voor een gezellig dagje uit.



Wanneer: dinsdag 10 december vertrek om 7:30 u achter het gemeentehuis in Kasterlee

Prijs busreis: Femma-leden en huisgenoten € 22 - niet-leden € 28

Meer info en inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

Theateravond: 4/12 “Alles went behalve een vent”

Op geheel eigen wijze geven Ann De Winne en Erik Goris in ruim anderhalf uur comedytheater gestalte aan een prachtig verhaal over houden van, lang samen zijn, ouder worden, ingesleten gewoontes en de ontsnapping daaraan.

WARME OPROEP

Na jaren strijd van onze (over)grootmoeders om **stemrecht** te verwerven (pas in 1948) doen we een **warme oproep** om dit recht te blijven opnemen en naar de stembus te gaan!

Elke stem telt, breng dus je stem uit op 13 oktober!

We hopen dat jullie met z'n allen ‘vrouwvriendelijk’ stemmen op 13 oktober. Ook in 2024 is een vrouwelijk accent heel belangrijk in het beleid in Kasterlee!