**Sportkalender voorjaar 2025**

**maandag**

13:30 tot 14:30 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het Duineneind

20:00 tot 21:00 uur: **Zumba** in de sporthal van de Vlieger

19:30 tot 20:30 uur: **Aquafitness** in het zwembad Kempenrust

20:30 tot 21:30uur: **Aquafitness** in het zwembad Kempenrust(bij voldoende interesse)

20.00 tot 21.00uur: **Verdedigingstechnieken** 5 lessen in de sporthal van het SMIK

**dinsdag**

12:30 uur: **Fietsen** vertrek in het Biekenbusseltje (gans het jaar)

13.30 tot 14.30 uur : **Yoga i**n de polyvalente zaal van het Duineneind

19.30 tot 20.30 uur: **Bodymix** in de danszaal van het Duineneind

20:30 tot 22:30 uur: **Volleybal** in de sporthal van het Duineneind

**woensdag**

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het Duineneind

10.15 tot 11.15 uur**: Qi-gong** in de danszaal Duineneind

13.30 tot 14.15 uur: **Kleuterturnen** 2,5 - 4 jarigen in de sporthal van de Vlieger

14:15 tot 15:15 uur: **Kleuterturnen** 4 - 6-jarigen in de sporthal van de Vlieger

19.30 tot 20.30 uur**: Bootcamp** voetbalterrein naast de sporthal op het Duineneind (bij regenweer-afdak speelplaats de Vlieger)

20:00 tot 22:00 uur**: Volleybal** in de sporthal van de Vlieger (matchen)

20.00 tot 21.00 uur: **Yoga** in de sporthal van het SMIK

**donderdag**

13:00: **Wandelen** 1ste en 3de donderdag van de maand (vertrekplaats zie kroniekske)

18:30 tot 19:30 uur: **Callanetics** in “De Waaier”

19:30 tot 20:30 uur: **Callanetics** in “De Waaier”

19:00 tot 20:00 uur**: Fat burn Step** in de sporthal van het SMIK

20.00 tot 21.00 uur: **BBB** in de sporthal van het SMIK

19:30 tot 20:30 uur: **Aquafitness** in het zwembad Kempenrust

20:30 tot 21:30uur: **Aquafitness** in het zwembad Kempenrust (bij voldoende interesse)

**vrijdag**

09:00 tot 10:00 uur: **Callanetics** in de polyvalente zaal van het Duineneind

***Prijs voor de lessen BOOTCAMP, Zumba en dance, BBB, fat burnstep, yoga, Callanetics en bodymix is € 65 voor het tweede trimester.(lessen tot voorlaatste week van juni)***

***Betaal je*** vóór***24/1, dan krijg je € 10 korting.***

***Bovendien krijg je € 10 extra korting voor de tweede sport indien je dit voorjaar inschrijft voor twee verschillende lessenreeksen.***

***Prijs volleybal vanaf januari € 35***

***Kleuters kunnen nog steeds aansluiten voor de lessen kleuterturnen***

***Prijs kleuterturnen vanaf januari 2025***

***voor onze jongste kleuters (13.30 tot 14.15 uur) € 35***

***voor onze oudste kleuters (14.15 tot 15.15 uur) € 40***

***Het tweede kind uit hetzelfde gezin krijgt € 10 extra korting***

***Prijs Qi gong € 95 voor het tweede trimester***

***Betaal je vóór 24/1 dan ontvang je € 10 korting***

**Prijs lessenreeks verdedigingstechnieken: € 40 voor 5 lessen**

***Prijs aquafitness 12 x € 7 = € 84 zowel op maandag als donderdag (eerste trimester 2025)***

***EXTRA reeks aquafitness vanaf januari 2025 bij voldoende belangstelling***

***Je kan je ter plaatse inschrijven voor al onze sporten uitgezonderd aquagym en verdedigingstechnieken***

***Meer info + inschrijven fitness en verdedigingstechnieken: Renild Van Laer, 014 85 16 19,***[***renildvanlaer@hotmail.com***](mailto:renildvanlaer@hotmail.com)