FEMMA KASTERLEE

't Kroniekske
December 2025

www.femmakasterlee.be

We wensen jullie alvast "warme" feestdagen en een gelukkig nieuw jaar waarin vele kleine en grote dromen uit mogen komen.

Last minute: Uitstap naar de kerstmarkt van Keulen.

Laat je alvast onderdompelen in de kerstsfeer in de sfeervolle winkelstraten of op 1 van de 9 kerstmarkten die je in Keulen kan bezoeken. Er zijn nog vrije plaatsen in de bus. Wil je er ook bij zijn? Geef dan vliegensvlug een seintje aan Wieza.

Waar en wanneer: dinsdag 9 december - vertrek om 8u00 achter het gemeentehuis van Kasterlee - thuiskomst is omstreeks 21u30 voorzien
Prijs: € 24 voor Femma-leden en huisgenoten - € 30 voor niet-leden
Meer info en inschrijven: Wieza Vanlommel, Heesakkers 27, 014 85 17 33

Hier is hij dan weer, onze bijzonder goed gevulde sportkalender van het voorjaar van 2026. Of je nu kiest voor een relaxerende, pittige, uitdagende, spetterende of swingende sportactiviteit, in ons aanbod vind je beslist wat je zoekt! 1 Ding staat vast, plezier beleven aan bewegen komt bij ons steeds op de eerste plaats.

Sportkalender voorjaar 2026 van Femma Sport Kasterlee

maandag
extra lessenreeks callanetics

13:00 tot 14:00 uur:	**Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 5/1)**
14:00 tot 15:00 uur:	**Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 5/1)**
20:00 tot 21:00 uur:	Zumba in de sporthal van de Vlieger (start 5/1)
19.30 tot 20.30 uur:	Aquafitness in het zwembad Kempenrust (start 5/1)

dinsdag

12:30 uur:	Fietsen vertrek in het Biekenbusseltje (gans het jaar)
13:30 tot 14:30 uur:	Yoga in de gevechtszaal van het Duineneind (start 6/1)
19.00 tot 20.00 uur:	Bodymix in de danszaal van het Duineneind (start 6/1)
20.00 tot 21.00 uur:	Bodymix in de danszaal van het Duineneind (start 6/1)
20:30 tot 22:30 uur:	Volleybal in de sporthal van het Duineneind (start 2/9)

woensdag

09:00 tot 10:00 uur:	Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 7/1)
10.15 tot 11.15 uur:	Qi-gong in de danszaal Duineneind (start 7/1)
13.30 tot 14.15 uur:	Kleuterturnen 2,5 - 4 jarigen in de sporthal de Vlieger (start 7/1)
14:15 tot 15:15 uur:	Kleuterturnen 4 - 6 -jarigen in de sporthal de Vlieger (start 7/1)
20:00 tot 22:00 uur:	Volleybal in de sporthal van de Vlieger (matchen)
20.00 tot 21.00 uur:	Yoga in de sporthal van het Smik (start 7/1)

donderdag

13:00:	Wandelen 1ste en 3de donderdag van de maand (vertrekplaats zie kroniekske) (start 4/9)
18:30 tot 19:30 uur:	Callanetics in “De Waaier” (start 8/1)
19:30 tot 20:30 uur:	Callanetics in “De Waaier” (start 8/1)
19:00 tot 20:00 uur:	Fat burn Step in de sporthal van het SMIK (start 8/1)
20.00 tot 21.00 uur:	BBB in de sporthal van het SMIK (start 8/1)
19.30 tot 20.30 uur:	Aquafitness in het zwembad Kempenrust (start 8/1)

vrijdag

09:00 tot 10:00 uur:	Callanetics in de polyvalente zaal van het Duineneind (start 9/1)

Onze lessenreeksen van het voorjaar 2026 lopen t/m de voorlaatste week van juni.

- Prijs voor de lessen Zumba en dance, BBB, fat burnstep, yoga, Callanetics en bodymix is € 75,00 voor voorjaar 2026

Schrijf je in vóór 23 januari dan ontvang je € 10 korting!
Bovendien krijg je € 10 extra korting voor de tweede sport indien je dit voorjaar inschrijft voor twee sporten van Femma Kasterlee.

De lessen kleuterturnen werden reeds voor het ganse jaar betaald.

Wens je nog aan te sluiten bij de lessen kleuterturnen? Neem dan contact op met Renild

- Prijs kleuterturnen (enkel voorjaar 2026)
  voor onze jongste kleuters (13.30 tot 14.15 uur) € 40.00
  voor onze oudste kleuters (14.15 tot 15.15 uur) € 45.00

- Prijs Qi gong € 110,00 voor het voorjaar 2026

Schrijf je in vóór 22 januari dan ontvang je € 10 korting!

- Prijs Aquagym € 84,00 voor de reeks van januari tot de paasvakantie

Info en inschrijven: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com
Keuzestress? Geen probleem, je kan in januari geheel vrijblijvend deelnemen aan een gratis kennismakingsles van al onze sporten (uitgezonderd aquagym)

Je kan je ter plaatse inschrijven voor al onze sporten. (uitgezonderd aquagym - hiervoor kan je inschrijven bij Renild Van Laer)

Wandeldonderdagen

Trek er gezellig op uit met een toffe groep en ontdek de mooiste wandelpaadjes in gans Kasterlee. De wandelingen gaan door op de **eerste** en **derde** donderdag van de maand. (wijziging januari)

Elke maand kiezen we een andere startplaats. We vertrekken om 13 uur voor een wandeling van +/- 5 km. Afsluiten doen we met een gezellig terrasje (vrijblijvend).

- 4 - 18 december: startplaats De Pit
- 8 - 22 januari: startplaats Keesesmolen
- 5 - 19 februari: startplaats café Pelleman

De deelname is volledig gratis en je hoeft je vooraf niet in te schrijven.

Meer info: Ghislaine Vleugels, ghislainevleugels@hotmail.com, 0494 82 43 88

Spelletjesnamiddagen

Voor ieder die houdt van gezelschapsspellen is er **elke tweede donderdag** van de maand een super gezellige bijeenkomst. De spelletjesnamiddag gaat door in “Keeses Molen” (Doornboom 1). We starten om 13:30 uur. Er zijn leuke gezelschapsspellen aanwezig maar je mag uiteraard ook jouw favoriete gezelschapsspel meebrengen. In januari gaat de spelletjesnamiddag uitzonderlijk door op 15 januari.

De deelname is gratis en iedereen is hartelijk welkom zonder vooraf in te schrijven.

Creatieve workshops

Onze lesgever heeft nog 1001 leuke ideetjes voor een creatieve workshop in haar gezellig atelier. We willen je wel waarschuwen dat lekker knutselen in fijn gezelschap met een tasje koffie en wat lekkers verslavend kan zijn!

We hebben weer leuke workshops gepland op vrijdag 16 - 23 - 30 januari 2026 telkens om 13.00 uur
Info en inschrijving: Renild Van Laer, renildvanlaer@hotmail.com, 014 85 16 19

Etentje in de technische school van Geel.

De studenten van de hotelschool van Geel zetten weer hun beste beentje voor om ons culinair te verwennen met een heerlijk 4-gangen menu.

Afspraak: donderdag 5 februari om 12 uur in zaal Framboos van het SJG (Technische Schoolstraat 52 Geel)
Prijs (excl. drank): € 39
Enkel Femma-leden en huisgenoten kunnen zich inschrijven voor het etentje.
Inschrijven: Lydie Versmissen, Geelsebaan 93, 014 85 24 04,
georges.jansen@telenet.be

Nadat Lydie bevestigd heeft dat er nog vrije plaatsen zijn mag je € 39 per persoon overschrijven naar rekeningnummer van Femma Kasterlee BE29 0882 9466 3864 met vermelding van je naam + etentje 5/2 - max aantal deelnemers 25

Workshop: Maak je eigen Jesmonite Terrazzo oorbellen.

Voor deze workshop werken we samen met “de kleine bij” uit Mol.

We gaan aan de slag met Jesmonite.

Jesmonite is een ecologisch alternatief voor gips, beton of kunsthars. Je kunt er allerlei vormen en kleuren mee creëren, van schalen en kandelaars tot sieraden. In deze workshop leer je hoe je met Jesmonite kan werken, welke technieken je kan gebruiken en hoe je je eigen Terrazo kan maken. Je gaat naar huis met minimaal 4 paar oorbellen. Je gaat zelf aan de slag met je favoriete kleuren zodat je uiteindelijke creaties helemaal uniek zijn en compleet aangepast aan je eigen smaak.

Onze workshop van 25 februari was zeer snel volzet.
Daarom plannen we een extra workshop.

Waar en wanneer: woensdag 18 maart om 19u30
in het OC van Kasterlee
Prijs: € 30 voor Femma-leden en huisgenoten
€ 35 voor niet-leden
Info en inschrijven: Kris Van Ballaer
boonen-vanballaer@telenet.be
014 85 17 78
Max aantal deelnemers: 20
Meebrengen schort en doosje om je oorbellen mee te nemen.

Wens je in de toekomst je nieuwsbrief ook via mail te ontvangen?
Geef dan je mailadres door aan boonen-vanballaer@telenet.be.