FEMMA KASTERLEE

‘T KRONIEKSKE
MAART 2026

www.femmakasterlee.be

vergeet niet te genieten
van hetgeen er echt toe doet
er zijn best nog veel magjes
blijf ze zien naast al ’t gemoet

Dauwtrip

Op 10 maart trekken we er weer voor dag en dauw op uit. Na de verkwikkende ochtendwandeling kan je weer genieten van een uitgebreid ontbijtbuffet.
Waar en wanneer: dinsdag 10 maart vertrek om 7 uur aan de kantine van de Kattenberg, Hulst 29
Prijs: € 10 voor Femma - leden en huisgenoten € 15 voor niet-leden
Inschrijven en info: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

Wandeldonderdagen

Geen betere manier om van de ontluikende natuur te genieten dan met een leuke wandeling.
Trek er gezellig op uit met een toffe groep en ontdek de mooiste wandelpaadjes in gans Kasterlee.
De wandelingen gaan door op de eerste en derde donderdag van de maand.Elke maand kiezen we een andere startplaats. We vertrekken om 13 uur voor een wandeling van +/- 5 km. Afsluiten doen we met een gezellig terrasje (vrijblijvend).

- startplaats 5 - 19 maart: Belle Epoque - markt Kasterlee
- startplaats 2 - 16 april: taverne Netherust - Houtum

De deelname is volledig gratis en je hoeft je vooraf niet in te schrijven.
Meer info: Ghislaine Vleugels, ghislainevleugels@hotmail.com, 0494 82 43 88

Spelletjesnamiddagen:

Femma Kasterlee i.s.m. de dienst welzijn van de gemeente en de BIB.

Voor ieder die houdt van gezelschapsspellen is er elke tweede donderdag van de maand een super gezellige bijeenkomst. De spelletjesnamiddag gaat door in de BIB van Kasterlee (Pastorijstraat - tijdens de wegenwerken bereikbaar via de Kapelstraat). Er zijn leuke gezelschapsspellen aanwezig maar je mag uiteraard ook jouw favoriete gezelschapsspel meebrengen.

We starten om 13:30 uur. De deelname is gratis en iedereen is hartelijk welkom zonder vooraf in te schrijven.

Workshop: Maak je eigen Jesmonite Terrazzo oorbellen

We gaan aan de slag met Jesmonite.
Jesmonite is een ecologisch alternatief voor gips, beton of kunsthars. Je kunt er allerlei vormen en kleuren mee creëren, van schalen en kandelaars tot sieraden. In deze workshop leer je hoe je met Jesmonite kan werken, welke technieken je kan gebruiken en hoe je je eigen Terrazo kan maken. Je gaat naar huis met minimaal 4 paar oorbellen. Je gaat zelf aan de slag met je favoriete kleuren zodat jouw uiteindelijke creaties helemaal uniek zijn en compleet aangepast aan je eigen smaak.
Waar en wanneer: woensdag 18 maart om 19u30 in het OC van Kasterlee
Prijs: € 30 voor Femma-leden en huisgenoten - € 35 voor niet-leden
Info en inschrijven: Kris Van Ballaer boonen-vanballaer@telenet.be of 014 85 17 78

Start lessenreeks spinning

We breiden ons sportaanbod nog verder uit.
Op dinsdag 21 april om 9.00 uur starten we met de lessen 'spinning'.
Dit in de 'Technofit' op de Geelsebaan in Kasterlee.
De lessen zullen telkens doorgaan op dinsdag van 9.00 tot 10.00 uur.
Na de les kan je een 'tien-beurtenkaart' aanschaffen.
Normaal is dit voor de prijs van € 95
Femma gaat als introductie aan zijn leden een korting geven van € 20 zodat je de 10-beurtenkaart kan aankopen voor slechts € 75
Graag vooraf inschrijven bij Renild Van Laer: renildvanlaer@hotmail.com of tel. 014 85 16 19.

Creatieve workshops

Goed nieuws voor alle creatievelingen. We kunnen onze creatieve workshops opnieuw opstarten. Onze lesgeefster heeft weer 101 leuke ideeën voor toffe projectjes om je huis of tuin mee te decoreren.
Wanneer: 27 maart en 10, 17 en 24 april telkens om 13 uur.
Inschrijven en info: Renild Van Laer, 014 85 16 19, renildvanlaer@hotmail.com

Uitstap naar Merksplas kolonie

O.l.v. een gids verkennen we het Vagebondjespad. Het Vagebondjespad is een cultuurhistorische wandeling doorheen het landlopersdomein van Merksplas, waarbij de aandacht tevens gevestigd wordt op justitie. Een bezoek aan de gevangenis zelf is om veiligheidsredenen niet mogelijk, maar je loopt vlak naast de strafinrichting en het Centrum voor Illegalen. Je wandelt door het 'justitiedorp', langs de cipierswoningen, de ringgracht, de landlopersbegraafplaats, de natuur en de landerijen. Ondertussen vertelt de gids het verhaal van de vroegere landlopers en de huidige gedetineerden en illegalen. Na de wandeling pauzeren we met een drankje in het bezoekerscentrum. Waar je daarna op eigen tempo het verhaal van Wortel- en Merksplas-Kolonie kan ontdekken in de voormalige Varkensstal van de Grote Hoeve. Bekijk de geanimeerde film over het ontstaan van de Koloniën van Weldadigheid, ontdek de persoonlijke verhalen van de landlopers die hier ooit verbleven of vlieg virtueel over Kolonie 5-7!
Waar en wanneer: vrijdag 3 april - vertrek met wagens om 12u45 achter het gemeentehuis.
Prijs: gegidste wandeling + drankje + vergoeding chauffeurs € 10
Enkel Femma-leden en huisgenoten kunnen deelnemen aan de uitstap
Inschrijven en info: Suzanne Vervecken, 014 75 37 71, susvervecken@hotmail.com

Kookles met Peter

Onze kookles met Peter is verplaatst naar een latere datum.
13 April geeft Peter ons weer heel wat inspirerende ideetjes voor een heerlijk "lentefestijn".
Prijs kookles: € 7 voor Femmaleden en huisgenoten - € 12 voor niet-leden (ingrediënten niet inbegrepen)
Waar en wanneer: 13 april om 19u30 in de keuken van het OC
Meer info en inschrijven: Ria Campforts, 014 85 24 34

Ontmoetingsfeest 22 april

We starten onze avond met een lekkere koude schotel en ijsje.
Daarna geven we graag het woord aan Dr. Ariëns.
Tijdens een inspirerende lezing vertelt Bruno Ariëns, (huisarts, slaapdeskundige en auteur van boeken over slaapproblemen), over de groeiende impact van slaapproblemen in onze moderne samenleving. Hoe kan je slapeloosheid op een gezonde manier aanpakken? Hij heeft voor jong en oud een heleboel tips om "uitgeslapen wakker te worden". **Hasse en Dolores**, twee getalenteerde zangeressen uit Kasterlee, zullen er met hun mooie luisterliedjes voor zorgen dat we ons helemaal kunnen ontstressen. Alvast een ideale start om daarna te genieten van een zalige nachtrust.
Waar en wanneer: woensdag 22 april om 19 uur in het OC van Kasterlee
Prijs etentje + lezing + muziekoptreden: € 15 Femma-leden en huisgenoten - €25 niet-leden
Prijs nagerechtje + lezing + muziekoptreden: € 7 voor Femma-leden en huisgenoten - € 13 voor niet-leden
Start lezing 19u45.
Inschrijven kan tot 17 april bij je kernlid of bij Ghislaine Vleugels, 0494 82 43 88, ghislainevleugels@hotmail.com. Betalen kan je bij je kernlid of op rekeningnummer van Femma Kasterlee BE29 0882 9466 3864. Vermeld bij je betaling "ontmoetingsfeest"en "je meisjesnaam".

Computerles: kennismaking met It's me, Izimi en mijn gezondheid

Izimi, itsme en MijnGezondheid zijn handige Belgische app 's.
Met **Izimi** bewaar en deel je veilig belangrijke documenten zoals attesten en contracten. **Itsme** laat je veilig inloggen en documenten digitaal ondertekenen zonder kaartlezer. **MijnGezondheid** geeft je online toegang tot medische gegevens, voorschriften en vaccinaties.
Luc laat je graag kennis maken met de mogelijkheden van deze app's.
Breng je tablet of smartphone mee en ontdek ze allemaal! (je kan ook werken op een laptop voor izimi en MijnGezondheid)
Waar en wanneer: maandag 27 april om 19u30 in het OC
Prijs € 5 - enkel Femmaleden en huisgenoten kunnen inschrijven voor deze activiteit
Inschrijven en info: Kris Van Ballaer, boonen-vanballaer@telenet.be of 014 85 17 78

Tip voor een boeiende avond uit in eigen dorp

De Droom van Poetin - Jan Balliauw
Jan Balliauw gaat dieper in op de aanloop naar de oorlog tussen Rusland en Oekraine en maakt een voorlopige balans op van deze verwoestende oorlog. Jan Balliauw vindt het belangrijk dat in tijden van onrust mensen hun oordeel vormen op basis van feiten en rationaliteit en zich niet laten leiden door emotionaliteit. Want emotie in tijden van oorlog, is niet altijd een goede raadgever.
Waar en wanneer: maandag 30 maart van 19u30 uur in het OC van Kasterlee
Een organisatie van het Gemeentelijk Murgesticomité Kasterlee-Lichtaart-Tielen en de Kastelse biervereniging.
Prijs € 10 - Tickets bestellen kan via evelyne.vangestel@kasterlee.be
Betaling graag op rekening BE95 9731 7287 5858 op naam van Murgesti Comite KLT. Vermeld bij de betaling ook je naam.
De opbrengst gaat integraal naar goede doelen in Kasterlee.